

## Software de Control Parental

### Control Parental para el Móvil

- [Control Parental en iOS, herramienta para educar digitalmente a los menores](#)
- [Family Link, ayuda técnica para el control parental en una crianza digital positiva](#)

### Control Parental para Videoconsola

- [Cómo activar y configurar los sistemas de control parental en las videoconsolas](#)

### Control Parental en Fortnite

- [Opciones de configuración del modo Control Parental en el videojuego Fortnite](#)

### Control Parental en TikTok

- [Mediación parental frente a la atracción adictiva de TikTok](#)
- [Cómo evitar que tu hijo o hija tenga cuenta de TikTok](#)
- [TikTok aumenta por defecto la privacidad de las cuentas de menores y endurece sus reglas sobre las bromas y el acoso](#)
- [TikTok mejora la privacidad en las cuentas de menores y apuesta por el bienestar digital](#)

### Control Parental en tiendas de videojuegos

- [Cómo activar y configurar los sistemas de control parental en las tiendas online de videojuegos](#)
- [Cómo activar el Control Parental en la tienda digital de videojuegos Steam](#)
- [Cómo configurar el Control Parental en la tienda digital de videojuegos Epic Games Store](#)
- [Cómo configurar el Control Parental en la tienda digital de videojuegos Origin](#)
- [Cómo configurar el Control Parental en la tienda digital de videojuegos de Xbox](#)
- [Cómo configurar el Control Parental en Google Stadia](#)

## Otras plataformas usadas por menores

### Google y YouTube Kids

- [YouTube Kids, versión adaptada para niños y niñas, disponible en España](#)
- [YouTube Kids refuerza su sistema de mediación familiar permitiendo bloquear vídeos y canales](#)
- [YouTube anuncia funciones de Bienestar Digital para facilitar el descanso y la desconexión](#)

### Videojuegos: Código PEGI y 'Lootboxes'

- [Código PEGI y PEGI online](#)
- [Qué son las lootboxes y por qué los gobiernos de China, Bélgica, Holanda o España quieren regularlas](#)
- [El Gobierno de España regulará las «lootboxes» para considerarlas «juego de azar»](#)
- [Claves para prevenir la adicción a los videojuegos en adolescentes](#)

## Guías (Discord, Twitch, TikTok, Roblox)

- [Guía de Discord para madres y padres](#)
- [Guía de Twitch para madres y padres](#)
- [Guía de TikTok para madres y padres](#)
- [Guía de Roblox para madres y padres](#)

## Campañas sobre Bienestar Digital

- **[Decálogo para la elección y disfrute de videojuegos en familia](#)**
  - [videojuegosenfamilia.com/decalogo-eleccion-videojuegos-familia](https://videojuegosenfamilia.com/decalogo-eleccion-videojuegos-familia)
  
- **[Decálogo para la parentalidad digital positiva](#)**
  - [escuelabienestardigital.com](https://escuelabienestardigital.com)
  
- **[Educar en familia con el ejemplo en el buen uso del móvil](#)**
  - [escuelabienestardigital.com/educar-ejemplo-familia-digital-buenas-practicas](https://escuelabienestardigital.com/educar-ejemplo-familia-digital-buenas-practicas)
  
- **[Equilibrio Digital “Móvil y Videojuegos. Disfrutar sin Abusar”](#)**
  
- **[10 Trucos para reducir el uso del móvil](#)**
  
- **[Decálogo para un confinamiento digital saludable en familia](#)**
  - [videojuegosenfamilia.com/salud-digital/](https://videojuegosenfamilia.com/salud-digital/)
  
- **[Seis pasos para la desescalada digital en familia](#)**
  - [desescaladadigital.com/seis-pasos-desescalada-digital-familia-confinamiento-covid19](https://desescaladadigital.com/seis-pasos-desescalada-digital-familia-confinamiento-covid19)
  
- **[Salud Visual y Pantallas](#)**

## Podcast para profundizar

- [T01 E03 - Niños caracol, hikikomori, cómo evitar su aislamiento con María Luisa Ferrerós](#)
- [T01 E04 - Pantallas e infancia temprana, asunto delicado con Anna Ramis](#)
- [T01 E08 - Adicciones comportamentales o sin sustancia, pandemia de nuestro tiempo con Ana Estévez Gutiérrez](#)
- [T02 E03 - Videojuegos, de la pasión al abuso o a la patología con Susana Jiménez](#)

## Animaciones para ver y reflexionar en familia

- [Internet más segura y divertida en familia gracias a los videojuegos](#) (Vídeo Safer Internet Gaming)
- Sergio@SuAmigo: la aventura de un niño y su uso abusivo del ordenador y de Internet (Vídeo: [https://youtu.be/KA\\_kYIm35Bw](https://youtu.be/KA_kYIm35Bw))
- Recomendaciones para el uso saludable del ordenador. Ergonomía (Vídeo: <https://youtu.be/dYO1CAfDfog>)
- En Pilar y su celular hay vídeos sobre videojuegos <https://www.pilarysucelular.com/>
  - CESIÓN DE DATOS Instalando apps <https://www.youtube.com/watch?v=ZNjSRIQ0Rgc>
  - DISTRACCIONES Ni con cel ni sin él <https://www.youtube.com/watch?v=d3nDUXLavcl>
  - MULTIFUNCIÓN Dos maneras de saber hacer <https://youtu.be/s9rUZMKcknk>
  - FREEMIUM Videojuegos "gratuitos" <https://www.youtube.com/watch?v=8q3EJnZKsx4>
  - PERMISOS Sabiendo lo que se da <https://www.youtube.com/watch?v=uBWFvfw0CvY>
  - DISPONIBILIDAD Conexión controlada <https://youtu.be/uBWFvfw0CvY>
  - CERVICALES Con la cabeza bien alta <https://youtu.be/lGnW1jvdAv4>
  - ACTIVIDAD FÍSICA En marcha <https://youtu.be/HHEyl-i01fl>

**Escuela de bienestar digital para familias** de PantallasAmigas:

<https://www.escuelabienestardigital.com/>

## Edad mínima para registrarse en...

### TikTok

Según sus [términos de uso](#), la edad mínima para poder registrarse en TikTok es 13 años.

### WhatsApp

Debes tener al menos 16 años de edad para registrarte en WhatsApp y [utilizar el servicio](#).

### Instagram

Para usar Instagram, hay que tener al menos 13 años, y hace tiempo que los nuevos usuarios deben [indicar su edad](#) al crear una cuenta.

### Twitter

Twitter exige que las personas que [usan el servicio](#) sean mayores de 13 años.

### Facebook

Facebook requiere que los usuarios tengan una edad mínima de 14 años para crear una cuenta

### Twitch

La edad mínima para entrar a Twitch según sus [términos de uso](#) es de 13 años.

### Discord

Según los [términos y condiciones](#) de Discord, la clasificación de edad es 14 o superior en el caso de España.

### Tinder

La [edad mínima](#) para usar Tinder es de 18 años de edad.

### F3

La edad mínima para entrar a F3 según sus [términos de uso](#) es de 13 años.